

MATINEES et JOURNEES BIEN-ETRE

20€ / DATE

pour 1 ou plusieurs activités !

NOM :

PRENOM :

ADRESSE :

MAIL :

TELEPHONE :

VOS ESCALES BIEN-ETRE (cochez vos choix) :

MATINEES BIENS-ETRE :

*à la Maison des Associations rue du Four Gaudon
95440 ECOUEN*

11 décembre 2016 MEDITATION de 09h à 10h
 YOGA DU RIRE de 10h15 à 11h15
 TOUCHER INTUITIF MUSICAL de 11h30 à 12h30

15 janvier 2017 MEDITATION de 09h à 10h
 YOGA DU RIRE de 10h15 à 11h15
 TOUCHER INTUITIF MUSICAL de 11h30 à 12h30

26 mars 2017 MEDITATION de 09h à 10h
 YOGA DU RIRE de 10h15 à 11h15
 TOUCHER INTUITIF MUSICAL de 11h30 à 12h30

30 avril 2017 MEDITATION de 09h à 10h
 YOGA DU RIRE de 10h15 à 11h15
 TOUCHER INTUITIF MUSICAL de 11h30 à 12h30

14 mai 2017 MEDITATION de 09h à 10h
 YOGA DU RIRE de 10h15 à 11h15
 TOUCHER INTUITIF MUSICAL de 11h30 à 12h30

JOURNEES BIENS-ETRE :

*au Dojo du gymnase Lemaire rue du Four Gaudon
95440 ECOUEN*

25 septembre 2016 QI GONG de 09h30 à 11h
 YOGA de 11h15 à 12h45
 BUDO ART de 14h30 à 16h
 SOPHROLOGIE de 16h15 à 17h45

6 novembre 2016 QI GONG de 09h30 à 11h
 YOGA de 11h15 à 12h45
 BUDO ART de 14h30 à 16h
 SOPHROLOGIE de 16h15 à 17h45

5 mars 2017 QI GONG de 09h30 à 11h
 YOGA de 11h15 à 12h45
 BUDO ART de 14h30 à 16h
 SOPHROLOGIE de 16h15 à 17h45

23 avril 2017 QI GONG de 09h30 à 11h
 YOGA de 11h15 à 12h45
 BUDO ART de 14h30 à 16h
 SOPHROLOGIE de 16h15 à 17h45

TOTAL:

20€ par date, que vous pratiquiez 1 ou plusieurs activités

Merci de joindre votre règlement (en espèces ou chèque à l'ordre d' ESCALE) à ce bulletin