

DU 8 AU 11 OCTOBRE 2018 AU CENTRE CULTUREL S. SIGNORET D'ECOUEN

Être
SENIOR HEUREUX
et être

À ECOUEN
**SEMAINE
THEMATIQUE**

GRATUITE À DESTINATION DES PLUS DE 55 ANS



dans le cadre de

LA SEMAINE BLEUE

SEMAINE
NATIONALE
DES RETRAITÉS
ET PERSONNES
ÂGÉES

CONFÉRENCES, RENCONTRES, ATELIERS GRATUITS
sport et santé / risques domestiques
successions / bien-être et informations
Informations : 01 39 94 52 22 ou escale-ecouen.fr



PROGRAMME

LUNDI 8 OCTOBRE AU CENTRE CULTUREL S.SIGNORET

>14H-17H : CONFÉRENCE : succession, quels sont vos droits ?
Intervention de l'étude de M. DELAYRE
PRÉSENTATION du programme de la semaine
POT CONVIVIAL offert par Escale

MARDI 9 OCTOBRE EN EXTÉRIEUR

>14H30-16H30 : RANDONNÉE GUIDÉE : découverte de la forêt d'Ecouen
par de J.C. MARCUS, départ du centre culturel.

JEUDI 11 OCTOBRE AU CENTRE CULTUREL S.SIGNORET

>10H-11H : GYM VOLONTAIRE, initiation gratuite
>14H30-16H30 : GYM MÉMOIRE, présentation et initiation gratuite

VENDREDI 12 OCTOBRE EN EXTÉRIEUR

>15H30-17H : BUNGY PUMP, initiation gratuite à la marche avec
bâtons, départ du gymnase Lemaire